Studio five 'f'

実践コミュニケーション心理学

私達は、生きていく上で家族、友達、上司、部下、取引先、隣人…
あらゆる人とのコミュニケーションを強いられます。
自他との関わりの中で、円滑で居心地の良い信頼関係を育む事が理想です。

コミュニケーションの仕組みを知り、気付き、活用し、一生向き合う自分自身と、
他者とのコミュニケーション能力を更に向上させてみませんか？

講師 ： 石田 満奈美
米国™NLP協会認定 トレーナー
トランザクショナル・アナリシス（TA）トレーナー
リュッシャーカラーアナリスト（色彩心理診断士）

脳の取扱説明書とも言われるNLPと、交流分析をベースとし、多岐に渡る心理学を取り入れた内容です。

内容 ： ① 心理とは （心＝脳のあり様を知る）
脳の特性を知る事で、自ら垣根を取り外せ、他者との物差しの違いを楽に受け取ることが可能になります。

② 自分の特性を知る （それぞれの自己判断を分析）
特性を知ることで、相手に伝わり易かったりと、親子、友人、仕事関係等、様々な場面で有効に使えます。

③ 見た目は大事！「イメージ一つで人気者」
コミュニケーションに欠かせない非言語を上手く使うことで、今以上に更に逢いたい人に近付けます！！

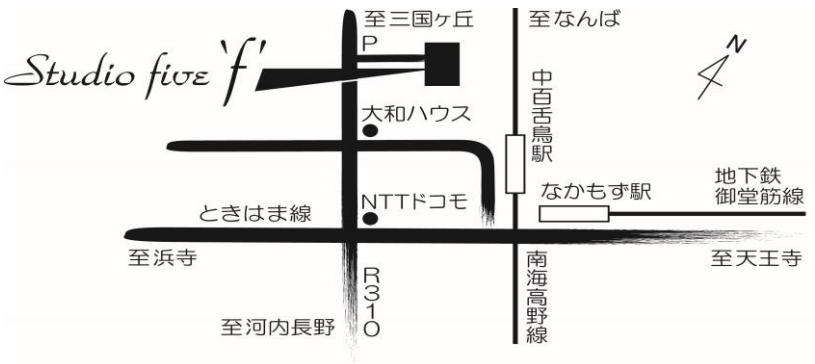
④ 聴く力 （聴き上手に人は集まる♪）
『話を聞いて欲しい』人と反対に、近寄り難い人も居ますよね。話し易い人にはそれぞれ特徴があります。

⑤ 伝える技術 （どう伝えるかで、相手の反応は大きく変る☆）
良かれと思った一言で落ち込ませるのか？更にモチベーションを上げ行動に移したくなるのか？！は、伝え方一つ。

⑥ 人生設定 （人生を無駄なく生きる！！夢への1歩✈）
どんな未来を歩んで生きたいのか？その為に今をどの様に生きるのか？！五感を通して更に再認識して頂きます。

開催日時：①7月11日 ②7月25日 ③8月8日 ④8月22日 ⑤9月5日 ⑥9月19日
全木曜日 14：30～16：00（90分） 定員：12名 最低遂行人数：3名
メンバー：1回分（単発受講）＝2,500円 6回分（全コース受講）＝13,000円
ビジター：1回分（単発受講）＝3,000円 6回分（全コース受講）＝16,000円

※ キャンセルは前日の15時までにお願いいたします。（開催日が土・日・月の場合は金曜日の15時まで）
当日のキャンセルは受講料の全額をお支払いいただきますので、ご了承下さい。
土日祝日はお休みの為、緊急の場合の連絡は 072-253-1757 にご連絡頂き、
必ず、留守番電話にメッセージを入れていただきますようにお願い致します。



南海高野線中百舌鳥駅南口・地下鉄御堂筋線なかもず駅6番出口より徒歩6分

※駐車場はございません。お車でお越しの方は 310 号線沿い、または駅周辺の駐車場をご利用願います。

≪お申込みお問い合わせ≫

Studio five 'f'

TEL 072－253－1757

大阪府堺市中百舌鳥町4丁561－8
月・火・水・金曜日：10：00～18：00
木曜日：13：00～18：00